

Аннотация рабочей программы учебной дисциплины «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» по подготовке бакалавра по направлению 44.03.01 «Педагогическое образование» в соответствии с учебным планом 2016, 2017, 2018 года набора

1 Цель дисциплины

Цель курса «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» - сформировать и развить необходимые общекультурные и общепрофессиональные компетенции, ознакомить студентов с методами оказания первой медицинской помощи, ознакомить с аспектами здорового образа жизни.

2 Результаты освоения дисциплины (приобретаемые компетенции)

Код компетенции по ФГОС ВО	Содержание компетенции (или ее части)	В результате изучения дисциплины обучающиеся должны:		
		знать	уметь	владеть
ОК-8	готовность поддерживать уровень физической подготовки, обеспечивающий полноценную деятельность	Методы физического воспитания и самовоспитания, в том числе для повышения адаптационных резервов и укрепления здоровья	Применять методы физического воспитания для обеспечения уровня физической готовности выполнять свои профессиональные обязанности	Навыками физического воспитания в профессиональной деятельности
ОК-9	способность использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций	физические и биологические факторы воздействия на организм человека	Грамотно вести себя в экстремальных ситуациях, оказывать доврачебную помощь себе и окружающим	приемами и способами обеспечения выживания в чрезвычайных ситуациях
ОПК-6	готовность к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся	основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации	Уметь взаимодействовать с участниками образовательного процесса при возникновении ситуаций, угрожающих жизни и здоровью	Приемами и способами обеспечения охраны жизни и здоровья обучающихся

3. Общая трудоемкость дисциплины составляет 4 ЗЕТ (144 часа).

4. Форма промежуточной аттестации: экзамен.

5. Содержание дисциплины

Дисциплина «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» включает следующие разделы:

Неотложные состояния. Оказание первой медицинской помощи.

Определение здоровья

Терминальные состояния. Реанимация.

Инфекционные болезни.

Человек и окружающая среда.

Здоровый образ жизни.

Понятие о стрессе.

6. Место дисциплины в структуре ОПОП направления

Дисциплина «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» относится к базовой части блока Б1. «Дисциплины (модули)». Она изучается на первом курсе студентами направления 44.03.01 «Педагогическое образование» (профиль «Информатика»). Распределение часов аудиторной и внеаудиторной работы по дисциплине подробно приводится в рабочей программе дисциплины.

Для изучения дисциплины «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» студенты должны опираться на знания, получаемые при изучении курсов: «Безопасность жизнедеятельности» (ОК-9, ОПК-6), «Физическая культура» (ОК-8, ОПК-6). Дисциплина «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» формирует у студентов комплекс знаний умений и навыков, необходимых для изучения дисциплин «Возрастная анатомия, физиология и гигиена», «Экология», «Аудиовизуальные технологии обучения».